

BALFOLK: RĪCĪBAS VADLĪNIJAS

LATVIAN
VERSION

AUGUST,
2019

BALFOLK = MŪSDIENU UN TRADICIONĀLĀS DEJAS AR DZĪVO MŪZIKU
NO RIETUMEIROPAS. TĀS TIEK DEJOTAS PA PĀRIEM, GRUPĀS VAI PA VIENAM.
TE TU ATRADĪSI GALVENĀS VADLĪNIJAS UN PADOMUS KĀ RĪKOTIES MŪSU PASĀKUMOS:

VISPĀRĪGI:

Mūsu mērķis ir,
lai visi justos
GAIDĪTI un DROŠI
mūsu pasākumos.

**RESPEKTĒJIET MŪSU
MUZIKANTUS,**

...piemēram,
nerunājot skaļāk
par mūziku.

ESI LAIPNS PRET CITIEM, MĒS
**NEPIEŅEMAM
DISKRIMINĀCIJU**



(piemēram, balstoties uz rasi, dzimumu,
seksuālo orientāciju, īpašām vajadzībām,
izskata, reliģijas, dejotprasmes līmeni/lomu
un jebko citu)

Ģērbies pēc saviem ieskatiem:
**NAV NOTEIKTS
ĢERBŠANĀS STILS.**
(bet, noteikti, apģērbies)

Visi (s/v/x) var izvēlēties
ar ko dejot, kā arī lomu -
vadīt vai sekot.

**Vārdiska
vai fiziska
uzstājība nav
pieņemama
rīcība.**

> Ja izturēsies
nepieņemami,
organizatori ar Tevi
par to parunās, bet,
sliktākajā gadījumā,
lūgs pamest pasākumu.

**PĀRI VISAM: JA KAUT KAS
NEŠĶIET LABI VAI PAREIZI - NEDARI TO.
UN RESPEKTĒ ŠO ATTIEKSMI CITOS.**

RŪPES PAR SEVI:

PARŪPĒJIES PAR:

PERSONĪGO HIGĒNU

Tikai Tu pats zini, kas
Tev der vislabāk, bet te ir
daži padomi: mazgā rokas
(baktērijas izplatās ātri!),
mazgā zobus, izmanto de-
zodorantu, ja tas nepiecie-
šams, vai parūpējies par
papildus tīrām drēbēm.

TU ŠEIT ATRODIES
**SEVIS
DĒĻ,**

Nav nekā slikts kādu deju izlaist



Pārliecinies, ka citiem netraucē, ja
lieto alkoholu, smēķē, utt.

**Dzer
pietiekoši
ūdeni**



Parūpējies par
savu fizisko un
emocionālo spēju
robežām.

JAUTĀ:

Droši aicini uz deju
jebkuru cilvēku, pat ja
viņu (vēl) nepazīsti.

Te nav obligāti ar
kādu jādejo. Atbildēt ar
"nē", arī bez iemesla, ir
pieņemami.

^ pieņem to arī no citiem

**VĒLIES VADĪT/SEKOT/ABAS
LOMAS? DROŠI, IZVĒLIES!**

Abi - gan vadītājs, gan
sekotājs - var uzņemties
iniciatīvu uzaicināt uz
deju kādu :)

DEJOJOT:

Šeit visi ir ieradusies, lai labi pavadītu laiku.

Esi uzmanīgs izsakot komentārus par kāda dejotprasmi; tie var būt nevēlami.

**DEJOŠANA
IR NODARBE,
KO DARĀM
KOPĀ**

Ievēro partnera(u)
deju stilu un
ķermeņa valodu, kā
arī pārliecinies, ka
ērti ir visiem

Ja deju laika laikā, kaut kas tevi kaitina vai rada sāpes,
nekavējoties dari to zināmu tieši savam dejas partnerim. Ja esi
bijis "traucējošs" citiem, lūdzu, atvainojies!

Piemeklējiet vis ērtāko
deju pozīciju, kas
liek labi justies abiem
partneriem. Piemēram,
nepieņem, ka visiem pa-
tīk dejot tuvā kontaktā
ar savu deju partneri.



vienmēr jautā
(neverbāli), vai un kur
tu vari pievienoties
GRUPU DEJĀ.

DEJU GRĪDA:

Ievēro visu dejušanai
atvēlēto laukumu

Neuzņemies nevajadzīgas
riskantas kustības: esi
uzmanīgs pret savu partneri,
kā arī pret visu telpu un
cilvēkiem sev apkārt.

**DEJAS
PLŪSMA
TELPĀ:**



Vairumā pāru deju, ātrāk
dejojošie pāri atrodas deju
grīdas ārmaļās, bet pārējie
vairāk deju plača vidū.

IZPRIECĀJIES NO SIRDS & TIEKAMIES UZ DEJU GRĪDAS!
Šis plakāts ir tapis Balfolkfabriek Network day rezultātā. Jautājumi? info@balfolk.nl (English please)

(vieta šī pasākuma kontaktinformācijai)

VAI TEV RADĀS NEDROŠA SAJŪTA VAI SLIKTA PIEREDZE UZ DEJU GRĪDAS? NEKAUTRĒJIES PAR TO RUNĀT! RUNĀ TIEŠI AR CILVĒKU, KAS TEV LICIS
TĀ JUSTIES, PĀRRUNĀ TO AR KĀDU DRAUGU, VAI VĒRSIES PIE PASĀKUMA ORGANIZĒTĀJIEM. VIENMĒR BŪS KĀDS, KAS TEVI UZKLAUSĪS!